

Утверждено
 Директор МОУ «Новоорловская СОШ»:
 « 01 » 09 2021 г.



ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике суицида среди детей и подростков
на 2021-2022 учебный год
в МОУ «Новоорловская средняя общеобразовательная школа»

Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

- установить эмпатический контакт;
- получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- провести полное индивидуально диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- формирование социальных установок;
- изменение системы ценностей;
- усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- самоактуализация Я;
- выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступление в субъективно непреодолимой ситуации;
- наблюдение за детьми;
- оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	в течение года	психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
2	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	сентябрь	психолог
Диагностический блок			

Работа с учащимися 1- 11 классов

№	Наименование	Сроки	Классы
1	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка»	октябрь/март	5 класс
	Проективный тест «Дерево и Человек»		
	Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		
	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка»		6 класс
	Проективный тест «Дерево и Человек»		
	Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		
	Методика для определения самооценки		7 класс
	Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Горская)		8-11 классы
	Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		
	Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой)		
	Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.)		
	Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		
	Тест «СР-45»		

Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению

5	Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)	декабрь	
6	Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)	декабрь	
7	Проективная методика «Несуществующее животное»	январь	
8	Проективная методика «Человек под дождем»	март	
9	Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)	январь	
10	Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев	февраль	
11	Методика «Биографический опросник»	апрель	
*	Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями	Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	1-11 классы

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
-------	-------------------	-------	---------------

Коррекционно-развивающий блок

1	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	<i>Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению</i>	психолог
2	Занятие «Барьеры непонимания»		
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
4	Занятие «Письмо признания для матери»		
5	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		

Профилактический блок

1	Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.	в течение года	Кл. руководитель психолог
2	Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		
3	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Для родителей детей, у которых	психолог

		выявлены данные склонности и классными руководителями	
Работа с педагогами			
1	Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»	ноябрь	психолог
2	Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»	декабрь	психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР
3	Консультация с классными руководителями «Особые дети»	январь	психолог
Работа с родителями			
1	1. «Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»	ноябрь	завуч по ВР, психолог, кл.руководитель, социальный педагог
	2. «Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 классов	декабрь	
	3. «Вы, ваш ребенок и современный мир»	февраль	
	4. «Здоровый образ жизни – норма жизни»	март	
	5. Практикум для родителей 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	апрель	
	6. Наши ошибки в воспитании детей 7. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов) 8. Трудный возраст или советы родителям 9. Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) 10. Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества 11. «Острые углы воспитания» (6 класс) 12. Как помочь ребенку справиться с эмоциями 13. Вечная проблема «Отцов и детей»	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	
2	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации.	В течение года	психолог, кл.руководитель, социальный педагог
3	Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	психолог

Утверждено
Директор МОУ «Новгородовская СОШ»
Зодбов А.А./

ПЛАН

мероприятий по профилактике попыток суицидов и суицидов среди младших школьников в НОО.

План разработан на учебный год. Работа проводится в течение всего учебного года.

Работа в начальных классах ведётся по разработанной программе по профилактике суицида детей.

В содержании программы выделены 3 направления, по которым ведется работа:

1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении;
2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья среди обучающихся;
3. Оптимизация межличностных отношений в школе.

Цель программы:

Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди детей, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи программы:

1. выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.
2. межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
3. пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

Принципы реализации программы:

- Принцип ценности личности, заключающийся в самооценности ребенка.
- Принцип уникальности личности, состоящий в признании индивидуальности ребенка.
- Принцип приоритета личностного развития, когда обучение выступает не как самоцель, а как средство развития личности каждого ребенка.
- Принцип ориентации на зону ближнего развития каждого ученика.
- Принцип эмоционально-ценностных ориентаций учебно-воспитательного процесса.

Ожидаемым результатом реализации программы профилактики суицида среди детей является то, что она позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным

поведением и избежать суицидальных попыток, а также создаст условия для оптимизации детско - родительских взаимоотношений.

Просветительско-профилактическая деятельность			
Работа с обучающимися ОУ НОО			
№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение уч.года	Кл.руководители НОО Соц. Педагог Педагог-психолог НОО
2	Исследования социального статуса семей учащихся. Составление социального паспорта класса и школы	Октябрь	Кл.руководители НОО Соц.педагог Педагог-психолог НОО
3	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям	Октябрь	Соц. педагог
4	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий семьями социального риска	В течение уч.года	Соц.педагог Педагог-психолог НОО
5	Мини-тренинги - учимся снимать усталость (3-4 классы) - как преодолевать тревогу (1-4 классы) - способы решения конфликтов (1-4 классы) - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (4 классы) - способы саморегулирования эмоционального состояния (4 классы) - как сказать НЕТ! (3-4 классы)	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО
6	Психолого-педагогическая поддержка обучающимся при подготовке к переходу в среднее звено школы (4 классы)	В течение уч.года Ноябрь-май	Учителя НОО Педагог-психолог НОО
7	Психолого – педагогическое сопровождение младших школьников по профилактике	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО Соц.педагог кл.руководители НОО

	суицидального поведения		
8	Проведение классных часов, бесед, лекций на тему «Безопасность в сети Интернет», «Знаешь ли ты свои права и обязанности».	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО Соц.педагог; кл.руководители НОО
9	Проведение профильных тематических мероприятий по вопросам кибербезопасности, значимому потенциалу сети Интернет в области образования и получения информации в оздоровительных лагерях и лагере дневного пребывания.	Июнь-август	Педагог-психолог НОО Соц.педагог; Кл.руководители НОО
10	Индивидуальная работа с проблемными учениками по социально-психологическим вопросам	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО
11	Проведение тренинговых занятий с обучающимися с целью предотвращения суицидального поведения несовершеннолетних	В течение уч.года	Педагог- психолог НОО
12	Индивидуальная работа с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО Соц.педагог
Работа с родителями обучающихся НОО			
1	Подбор материалов для работы по данной проблеме (для родителей)	В течение уч.года	Кл.руководители НОО Педагог- психолог НОО
2	Родительские консультации на тему: - возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник) - наказание и поощрение психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и	По запросу в течение уч.года	Соц. педагог Педагог-психолог НОО

	поддержки - признаки, мотивы, профилактика суицида - трудный возраст или советы родителям - уголовная ответственность родителей и несовершеннолетних - как помочь ребенку при подготовке к ВПР, переходу в среднее звено школы		
3	Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО
4	Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО Соц.педагог
5	Проведение всеобщего родительского собрания по вопросам профилактики суицидального поведения среди обучающихся образовательной организации. (онлайн)	Октябрь – ноябрь	Педагог-психолог НОО Соц.педагог, Кл.руководители НОО
6	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде».	В течение уч.года	Кл.руководители НОО Педагог-психолог НОО
7	Составление памяток для родителей	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО
8	Индивидуальные консультации для родителей на тему: «Причины и мотивы	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО Соц.педагог

	суицидального поведения детей и подростков»		
Диагностика учащихся			
1	Диагностика психологического климата в коллективе (1 классы)	Октябрь	Педагог-психолог НОО
2	Диагностика тревожности (4 классы)	Апрель-май	Педагог-психолог НОО
3	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития обучающихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в трудных жизненных ситуациях	Сентябрь Март	Педагог-психолог НОО Соц.педагог; Кл. руководители НОО
4	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО Соц.педагог; Кл.руководители НОО
5	Диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предотвращения суицидальных попыток среди несовершеннолетних	Сентябрь Март	Педагог-психолог НОО Кл.руководители НОО
6	Диагностика эмоционально-волевой и личностной сфер учащихся «группы риска»	В течение уч.года	Педагог-психолог НОО
Работа с педагогическим коллективом школы			
1.	Проведение учебно – методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»	Ноябрь	Педагог-психолог НОО Соц.педагог
2.	Проведение учебно – методического семинара для педагогического коллектива на тему: «Особенности	Март	Педагог-психолог НОО Соц.педагог

	профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы».		
3	Выступление на педсовете: «Профилактика конфликтных ситуаций в ученическом коллективе».	Апрель	Педагог-психолог НОО Соц.педагог

Педагог-психолог НОО _____ Гордеева Ю.В.